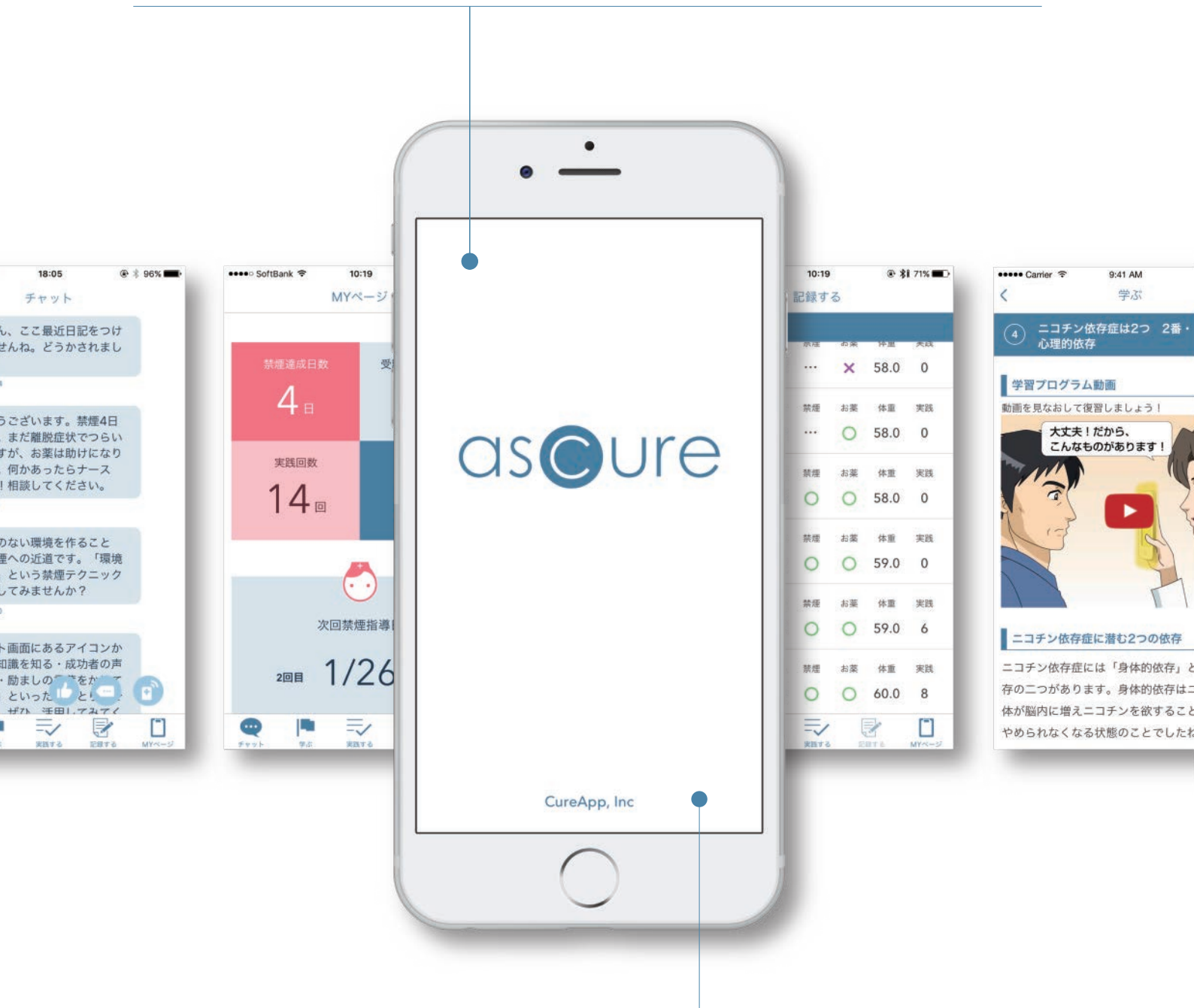


的確な禁煙指導をいつもそばに。

6ヶ月 完全オンラインの 新しい禁煙プログラム



何度も禁煙に失敗してしまうのは、自分に合った正しい禁煙方法を知らないから。ただ孤独に我慢するだけでは成功できません。ascure（アスキュア）の禁煙指導プログラムは、「専用アプリ」があなたの状況に応じて、毎日アドバイスしてくれます。さらに、記録されるデータを「禁煙指導員」と共有。指導員があなたの状況に基づいたサポートを行う新しいプログラムです。

asCure 禁煙プログラム

「アプリ×指導員×医薬品」の充実したサポート

禁煙支援のために開発された「アプリ」と知識・経験を持った「指導員」そして自宅に届けられる「お薬」で多面的にサポート。ニコ

チンの身体的依存、心理的依存の両面から6ヶ月に渡って禁煙を支援。忙しいあなたを無理なく禁煙へ導きます。



医師開発アプリで毎日フォロー

「食後に無意識に吸ってしまう。」このような喫煙習慣は意志が弱いのではなく医学的には「心理的ニコチン依存」と呼ばれています。そうした依存を理解し、回避するために禁煙指導経験が豊富な医師が開発したアプリが、あなたを禁煙へ導きます。



信頼できる禁煙指導員がサポート

禁煙外来での指導経験を持った指導員が、確かな知識と指導力であなたに合った禁煙方法を提案します。初回から最後までオンラインで、平日 20 時・土曜も受けられるので、忙しい合間の時間で指導を受けられます。



お薬^{※3}を自宅までお届け

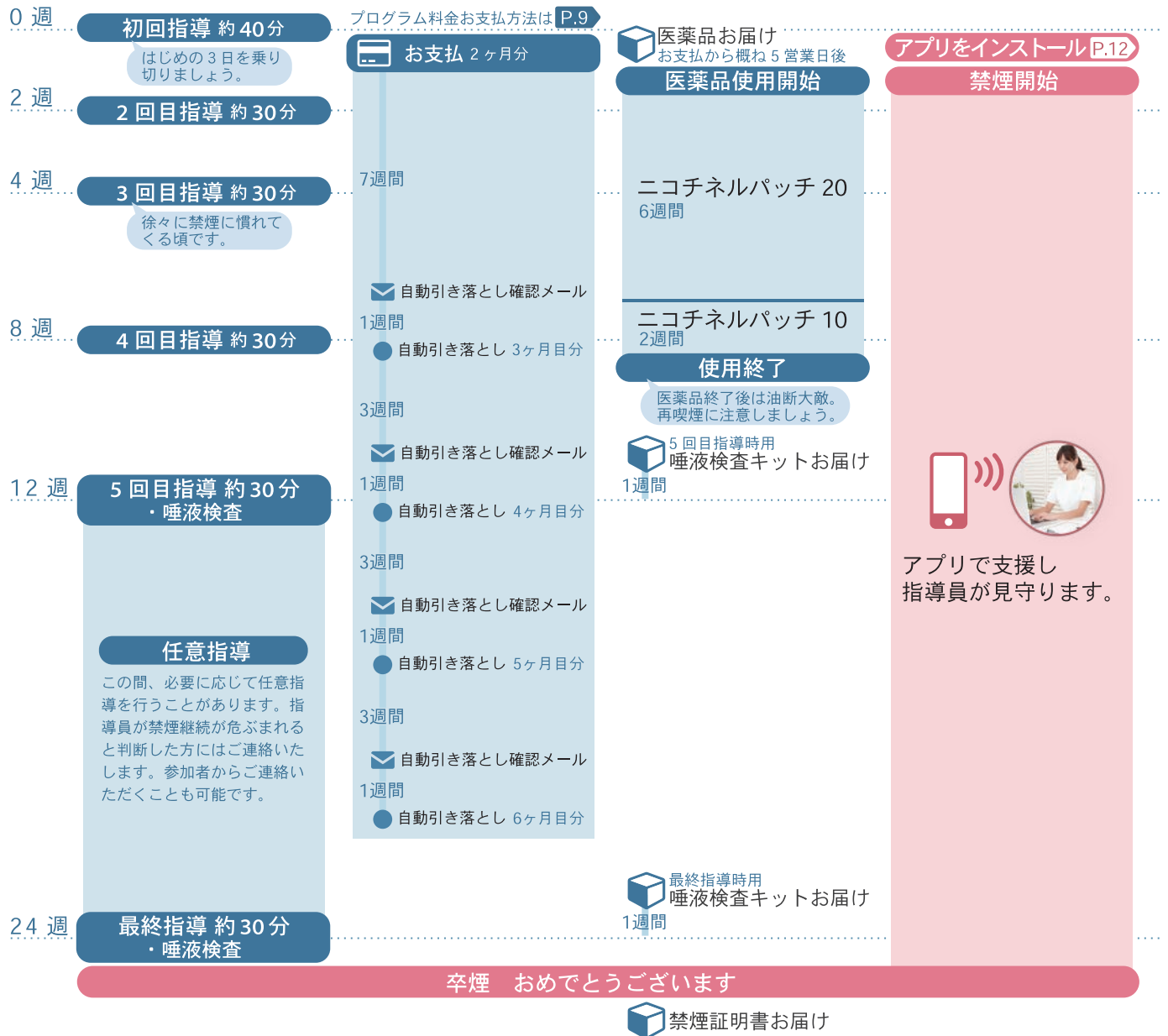
禁煙をすると現れる吸いたい衝動、イライラなどのニコチンの身体的依存に対しては、お薬で抑えるのが効果的。お薬は自宅に届けられるため、忙しくて薬局に行けない人も、効率良く禁煙が続けられます。

※3 第1類医薬品のニコチンパッチを用います。医療用医薬品ニコチネル TTS™と同じ有効成分を使っています。

注：第1類医薬品は、副作用、相互作用などの項目で、安全性上特に注意を要するものとされており、販売する際には、薬局の薬剤師が医薬品に関する情報提供をさせていただきます。

asCure スケジュール

最初に **初回指導を予約しましょう** 予約方法は **P.5**



指導はオンライン

- ビデオ通話ができる次のツールをご利用いただけます。
LINE、Skype、Google Hangouts、Facebook Messenger

お支払は分割で

- 6ヶ月の分割払いです。初回のみ2ヶ月分(医薬品代を含む)となります。詳しくは **P.9**
- クレジットカード払いです。3ヶ月目以降は自動引き落としです。

禁煙証明書について

- 6ヶ月の禁煙成功の確認後、発行します。
- 費用の補助を受ける際に必要になる場合があります。大切に保管してください。

初回指導のご案内

- プログラムの説明、カウンセリング。
- 医薬品のご購入方法、お支払方法。
お支払・購入方法は **P.9**
- アプリのインストール方法。
インストール方法は **P.12**
- asCure コードの発行。
・ asCure アプリを初めて起動する際と、お支払サイトにログインする際に使用します。

唾液検査について

- 5回目指導および最終指導で唾液検査を行います。
- 唾液検査キットは指導日の1週間ほど前に届けられます。
- 検査は15分ほどで終了します。

ascure ご予約方法

1 予約サイトにアクセスする



①-1 ascure 禁煙プログラムの web サイトにアクセスしてください。

URL: <https://www.ascure.technology>
または「ascure 禁煙」で検索してください。

①-2 「個人の方の申し込み」をクリック。
事前予約サイトに移動します。

2 パスワードを入れる



②-1 パスワード「ascureyoyaku」と入力。
②-2 「サイトを見る」をクリック。

3 初回を選ぶ



③ 「初回指導：プログラム説明、申し込み・初回指導」の「予約を進める」をクリック。

4 予約日、スタッフを選択する

予約を進める

対象サービス
asclure (アスキュア) 禁煙プログラム オンライン指導予約サイト

メニュー・コース

- 初回指導：プログラム説明、申し込み・初回指導 (60 分)
- 2回目指導：2週目 (30 分)
- 3回目指導：4週目 (30 分)
- 4回目指導：8週目 (30 分)
- 5回目指導：12週目 (30 分)
- 任意指導：12~24週目 (30 分)
- 最終指導：24週後 (30 分)

スタッフ

職員 医師

予約日時を選択してください

2017/6						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

③で選んだものが選ばれています。

④-1 スタッフが複数表示されている場合はご希望のスタッフをクリック。

④-2 青が選択可能な日程です。ご希望の日をクリック。

5 予約時間を選択する

12:00 ~	12:30 ~	13:00 ~	13:30 ~	14:00 ~	14:30 ~
15:00 ~	15:30 ~	16:00 ~	16:30 ~	17:00 ~	17:30 ~
18:00 ~	18:30 ~	19:00 ~			

予約時間

サービス提供者の利用規約

このサービスの予約を進めるには、サービス提供者の利用規約に同意する必要があります。

利用規約

この利用規約（以下、「本規約」といいます。）は、株式会社キュア・アップ（以下、「株式会社キュア・アップ」といいます。）がこのウェブサイト上で提供するサービス（以下、「本サービス」といいます。）の利用条件を定めるものです。登録ユーザーの皆さま（以下、「ユーザー」といいます。）には、本規約に従って、本サービスをご利用いただけます。

第1条（適用）

利用規約に同意する

予約に関する注意事項

受付締切	予約日時の2時間前まで
キャンセル	予約日時の2時間前まで

ご予約の受付時間として予約を進めようとしています。

予約を進める

⑤-1 青枠が選択可能な時間です。ご希望の時間をクリック。

⑤-2 「サービス提供者の利用規約」をお読み頂き、「利用規約に同意する」に✓。

⑤-3 青枠が選択可能な時間です。ご希望の時間をクリック。

6 連絡先などを入力し、予約を完了する

連絡先を入力して予約を完了

「ascure(アスキュア)禁煙プログラム」と連絡をとれるようにするため、連絡先などを記入してください。

姓
山田

名
花子

メールアドレス
必須

携帯メールアドレスやフリーメールアドレスをご利用の場合は、@coubic.com から受信するように受信許可設定をしてください。

電話番号

郵便番号

住所

誕生日
誕生日

性別

所属している企業の名称

所属している事業所もしくは支店

所属している健康保険組合

オンライン指導で使いたいツール (LINE・Skype・Facebook Messenger・Google hangoutのいずれか)

上記ID

既往歴(心疾患や脳血管疾患、精神疾患の既往のある方は必ずご記入ください。)

妊娠中・授乳中の方は「はい」とご記入ください。

1日の喫煙本数

喫煙年数

予約申請を完了すると、[利用規約](#)に同意したとみなします。

完了

⑥-1 各項目を記入してください。

次に進む前に、受信拒否設定をしている場合は、以下のドメインからのメールが受信できるように設定して下さい。

@pharmacy-payment.net
@coubic.com
@cureapp.jp
@cureapp.zendesk.com

⑥-2 「完了」をクリック。

7 予約内容を確認する

予約が完了しました

予約が完了しました。確認メールも送信しましたので、ご確認ください。
メールが届かないお客様はサービス提供者に直接お問い合わせください。

アカウント登録しませんか？

アカウントを登録すると、予約の管理が簡単になり、今後サービスもスムーズに予約できます。また、予約履歴の確認やキャンセルができます。
登録した場合、利用規約に同意したとみなします。

メールアドレス

アカウント登録は不要です。

パスワード

登録

予約者の氏名	アスカ
ステータス	確定
予約内容	ascure (アスキュア) 禁煙プログラム オンライン指導予約サイト 初回指導：プログラム説明、申し込み・初回指導 (60分) 詳細 予約料
提供者	ascure(アスキュア)禁煙プログラム
時間	06月23日 13:30
レビュー	予約時間終了後、レビューが書けるようになります。

⑦ 予約内容をご確認ください。

これで初回指導の予約は完了です。
この後、予約確定のメールが届きます

8 予約確定のメールが届く

「予約確定」のメールが届きます。

メールタイトル
〇〇様の予約が確定しました [ascure (アスキュア) 禁煙プログラム]

概要

- ・ご予約日時
- ・ご予約いただいたプログラムの URL

⑧ 予約内容をご確認ください。

予約した日時に、ご指定いただいたツールに指導員がご連絡いたします。

このメールが届かない場合は、最終ページのお問い合わせ先にご連絡下さい。

お支払はクレジットカード

- 専用サイトにてクレジットカードでお支払いいただけます。
- アプリ、指導料は6ヶ月の分割払いです。
 - ・初回のみ、2ヶ月分（医薬品代含む）となります。
 - ・3ヶ月目以降のお支払は8週目から4週ごとの自動引き落としとなります。引き落としの1週間前にメールでご案内いたします。

【お支払金額^{※3}の目安（税込み）】

初回のみ : 2ヶ月分（1600円×2ヶ月）+ お薬代（5000円）
3ヶ月目以降 : 1600円×4ヶ月

※3 金額は企業・健保によって異なります。詳細は最終ページのお問い合わせ先にご連絡ください。

1 メールでお知らせする URL にアクセスする

メールアドレス

パスワード（まだ設定していない場合は、asCureコードを入れてください）

ログイン

①-1 指導ご予約時に使用したメールアドレスを入力してください。

①-2 初回指導時に指導員がお送りする asCure コードを入力してください。

2 内容を確認する

【1】 医薬品とasCure禁煙プログラム（アプリ+指導員）のご購入

料金表

1ヶ月目のお支払い	開始前
- asCure禁煙プログラム（アプリ+指導員）	1600円
- ニコチネル パッチ20 14枚	5000円
- ニコチネル パッチ20 14枚	5000円
- ニコチネル パッチ20 14枚	5000円
- ニコチネル パッチ10 14枚	5000円

2ヶ月目のお支払い

お支払いへ進む

②-1 「【1】 医薬品と asCure 禁煙プログラム（アプリ+指導）のご購入」料金表をご確認ください。所属の企業・健保の金額が表示されます。

②-2 「お支払へ進む」をクリック。

3 チェックリストに回答する

☑ 医薬品の購入に関するチェックリスト

この医薬品を使用できない、または使用に当たって医師、薬剤師または登録販売者などに相談が必要な方がいらっしゃる場合があります。該当する方はご留意ください。

- タバコを吸ったことがない、あるいは、現在はタバコを吸っていない
- 他のニコチン製剤を使用している
- 妊娠中である、または妊娠しているか？

前のページへ戻る

注意事項を読む 次へ進む

③-1 チェックリストの該当する項目にチェックしてください。この内容を元に、医薬品の使用が可能かどうか、薬剤師が審査します。

③-2 「次へ進む」をクリック

4 注意事項を確認する

1. このお薬を使用することで、まれに重篤な副作用が起こることがあります。以下の症状があらわれた場合、直ちに医師の診察を受けてください。

症状の種類	症状
ショック [アナフィラキシー]	使用後すぐに、じんましん、浮腫、胸苦しき等とともに、顔色が青白くなり、手足が冷たくなり、冷や汗、息苦しき等があらわれる

2. このお薬を使用することによって、副作用の症状があらわれる可能性があります。気をつけるべき副作用の症状は、このお薬の添付文書もしくは本サイトの商品画面にて確認できます。お薬の使用前にご確認ください。

④-1 注意事項をご確認ください。

前のページへ
戻る

情報を入力
次へ進む

④-2 「次へ進む」

5 連絡先、クレジットカード情報を入力

参加者様の情報を入力

氏名
宮田 尚

メールアドレス
hisashi.miyata@cureapp.jp

生年月日
: / : / :

⑤-1 画面に従い、氏名、連絡先、クレジットカード番号などを入力してください。

次へ進む (入力内容を確認)

⑤-2 「次へ進む (入力内容を確認)」をクリック。

ニコチンパッチ14枚	1,200円
ニコチンパッチ10枚	1,200円
合計	2,400円

※金額はすべて税込です。

この内容で申し込む

⑤-3 内容を確認したら「この内容で申し込む」をクリック。

申し込みが完了しました。

チェックリストの内容をもとに、薬剤師が医薬品のご使用について判断させていただきます。

1-3日以内に結果をメールでご案内しますので、少々お待ちください。

最初の画面へ
戻る

申し込みはまだ完了していません。

次ページ⑥-1 から⑥-5 にそってお手続きを進めてください。

6 メールのご案内に沿ってお手続きを進める

1 「受けました」のメールが届きます。

メールタイトル

[ascure] 禁煙プログラム 申込みプロセス①
(③で申込み完了です。下記に沿って③までお進みください)

概要

- ・医薬品の使用が可能かどうか薬剤師が判断いたします。
- ・1～3日以内に判断結果をお知らせします。

⑥-1 内容をご確認ください。

2 1～3日後に
「医薬品使用の判断結果」のメールが届きます。

メールタイトル

[ascure] 申込みプロセス②
(③で申込み完了です。下記に沿って③までお進みください)

概要

- ・医薬品の使用可否の判断結果。
- ・5日以内にメール内 URL にてお手続きをお願いいたします。

⑥-2 医薬品を使用できることが確認された場合、URLが表示されていますので、クリックして手続きを進めてください。

第一類医薬品使用上の注意
以下の医薬品の詳しい説明をご確認いただき、「内容に同意し、支払いを完了する」ボタンを押してください。この手続きをもちましてascureへの申し込みプロセスはすべて完了となります。

ニコチネル パッチ20 14枚

第一類医薬品

ニコチン置換療法 14枚

私はこれらの医薬品について、注意事項に関する説明を受けました。質問は **ありません**。

内容に同意し、支払いを完了する

⑥-3 内容をご確認のうえ、クリックし、✓をつけてください。

⑥-4 「内容に同意し、支払いを完了する」をクリックしてください。

3 「申し込み完了」のメールが届きます。

メールタイトル

[ascure] 申込みプロセス③(申込み完了です。有難うございました)

概要

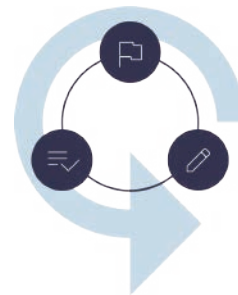
- ・お送りする医薬品（金額は0円と表記しています。）

⑥-5 内容をご確認ください。

これでお支払・医薬品購入手続きは完了です。

ascure アプリを使うには

学習、実践、記録の3つの機能を繰り返していくことで、正しい知識の習得と心理的依存の改善をサポートします。これらの経過は指導員に送られ、日々見守っています。



1 ascure アプリをインストール

こちらで「ascure」をインストールしてください。



2 ascure を起動し、ascure コードを入力



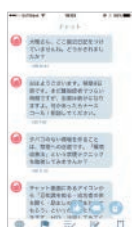
初回指導時に指導員からメールで送られる ascure コードを入力してください。

3 質問表に入力



氏名、性別などの基本的な情報の他に、喫煙傾向などの質問にお答えください。

4 使用開始



チャット

人に合わせたチャット形式のナビゲーションで、「学ぶ」「実践する」「記録する」をスムーズに実施していきます。



学ぶ

概ね1日1単元、2分程度の動画で、禁煙に不可欠な正しい知識を学習します。



実践する

6回目の行動パターン変更法の学習以降、ご自身の課題を設定し、実行したことを日々チェックします。



記録する

吸いたい気持ち・喫煙本数・体調・体重などを記録します。

ascure アプリは使用開始から1年間ご利用いただけます。

FAQ

費用の補助はどのようにして受けとるのですか？

6ヶ月最終指導日に禁煙継続を確認する唾液検査を行います。禁煙が確認されましたら「禁煙証明書」を送付しますので、事務局に提出してください。提出先事務局は当日ご案内いたします。後日、事務局から還付されます。

費用の補助はいくらですか？

金額は企業・健康保険組合様ごとに異なります。下記の問い合わせ先、企業・健保のご担当者様にお問い合わせください。

電話で参加することは可能ですか？

指導ではフェイス・トゥ・フェイスのコミュニケーションやサポートが大切です。そのため、ビデオ通話での参加をお願いしております。

持病がありますが参加できますか？

既往歴のある方事情のある方は下記お問い合わせ先にお問い合わせください。
うつ病、心疾患のある方はご参加いただけません。詳しくはこちらを御覧ください。

ニコチネルパッチ添付文書
http://www.nicotinell.jp/p_otc/site/pdf/patch_caution.pdf

お問い合わせ先

詳細についてはこちらにお問い合わせください

株式会社キュア・アップ
アスキュア サポートセンター

✉ ascure@cureapp.jp

☎ 070-4382-5638

電話受付時間：火～金・土 12時～20時