

日 \ 月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1		・生活習慣チェック配信 (9月分) ・動画&理解度チェック 配信 (9月分)	・生活習慣チェック配信 (10月分) ・動画&理解度チェック 配信 (10月分)	・生活習慣チェック配信 (11月分) ・動画&理解度チェック 配信 (11月分)	・生活習慣チェック配信 (12月分) ・動画&理解度チェック 配信 (12月分)	・生活習慣チェック配信 (1月分) ・動画&理解度チェック 配信 (1月分)	・生活習慣チェック配信 (2月分) ・動画&理解度チェック 配信 (2月分)	・ヘルスケアポイント についてアンケート
7								ヘルスケアポイントア ンケート締め切り+ヘ ルスケアポイント施策 のポイント交換締め切 り
8								close (ポイント交換 +ヘルスケアポイント コンテンツ)
11	新規ユーザー登録受付 開始							
20	9月スタート新規ユー ザー受付日	10月スタート新規ユー ザー受付日	11月スタート新規ユー ザー受付日	12月スタート新規ユー ザー受付日	1月スタート新規ユー ザー受付日	2月スタート新規ユー ザー受付日		
23	9月スタート新規ユー ザーパスコードとアプリ 資料送付	10月スタート新規ユー ザーパスコードとアプリ 資料送付	11月スタート新規ユー ザーパスコードとアプリ 資料送付	12月スタート新規ユー ザーパスコードとアプリ 資料送付	1月スタート新規ユー ザーパスコードとアプリ 資料送付	2月スタート新規ユー ザーパスコードとアプリ 資料送付		
25			ポイント付与 (9月付与分)	ポイント付与 (10月付与分)	ポイント付与 (11月付与分)	ポイント付与 (12月付与分)	ポイント付与 (1月付与分)	ポイント付与 (2月・3月付与分)
末日		ポイント取得日 (9月付与分)	ポイント取得日 (10月付与分)	ポイント取得日 (11月付与分)	ポイント取得日 (12月付与分)	ポイント取得日 (1月付与分)	ポイント取得日 (2月付与分)	

※毎週月曜日に「生活習慣チェック」「理解度チェック」タイムライン上に配信（毎月23日まで配信）