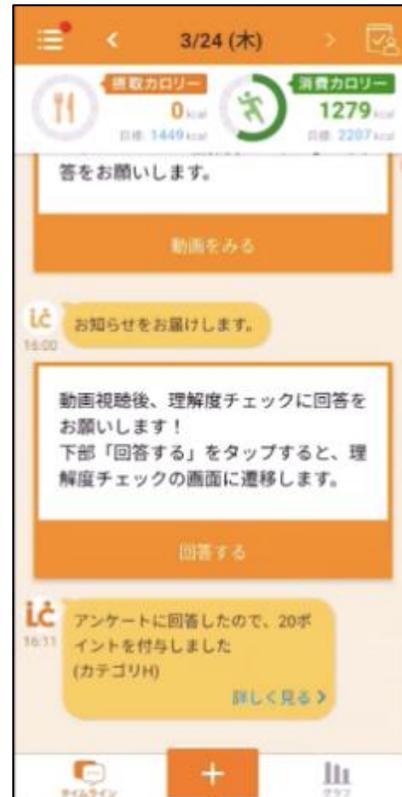
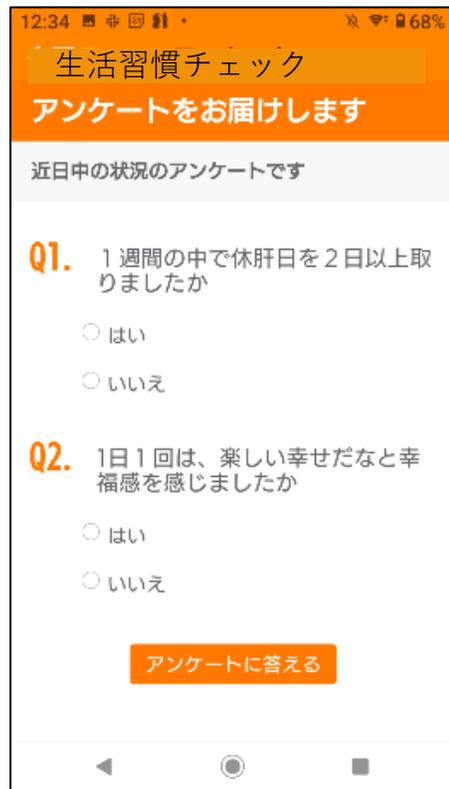


# ヘルスケアポイント配信コンテンツ 実施方法

# ヘルスケアポイントイベント概要

毎月1回ずつ、以下でポイントがつきます。

- ・生活習慣チェックへの回答（毎月1日）
- ・健康に関する動画を視聴後、  
理解度チェックに解答（毎月1日）

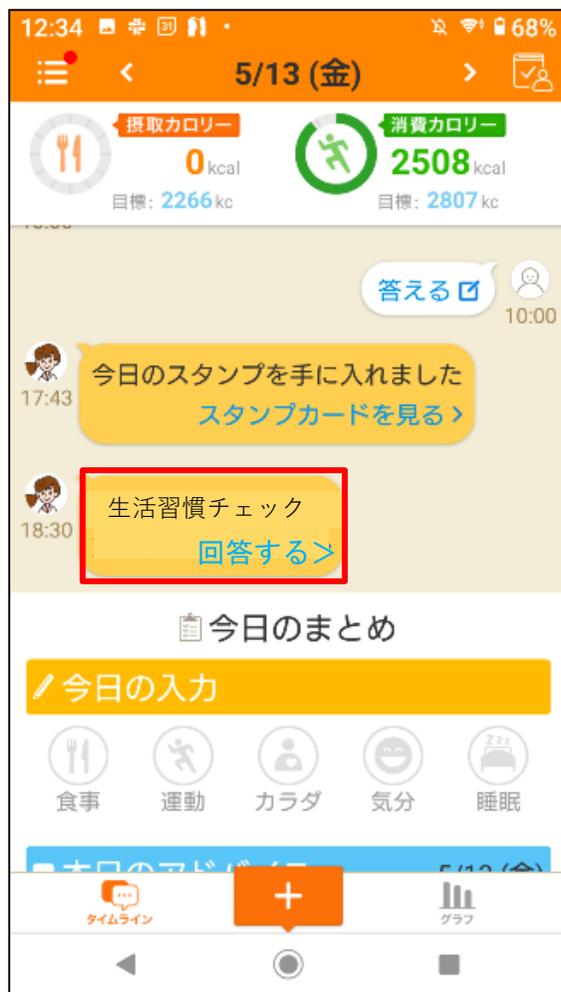


貯まったポイントは  
Pontaポイントに交換できます  
※交換方法は別紙ご確認ください

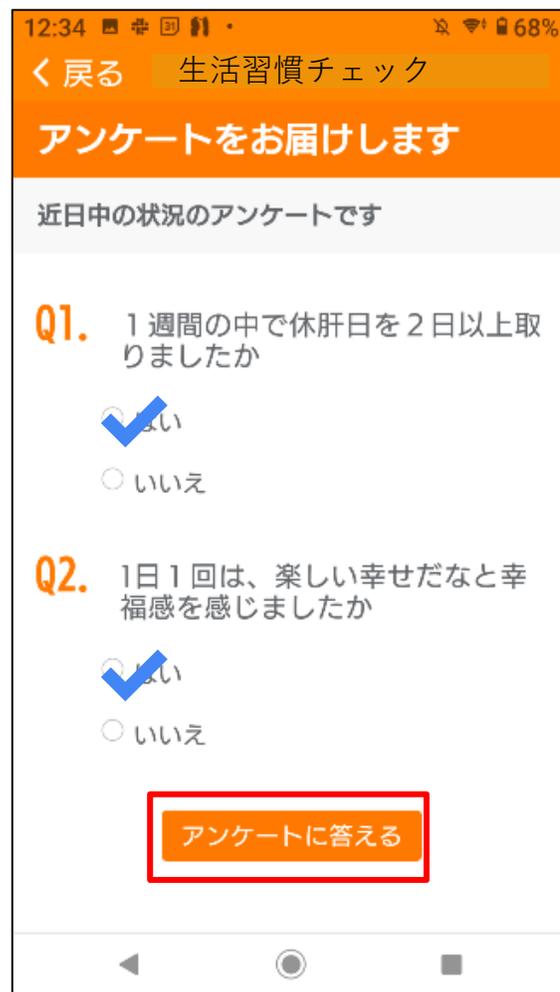


# 生活習慣チェックの回答方法

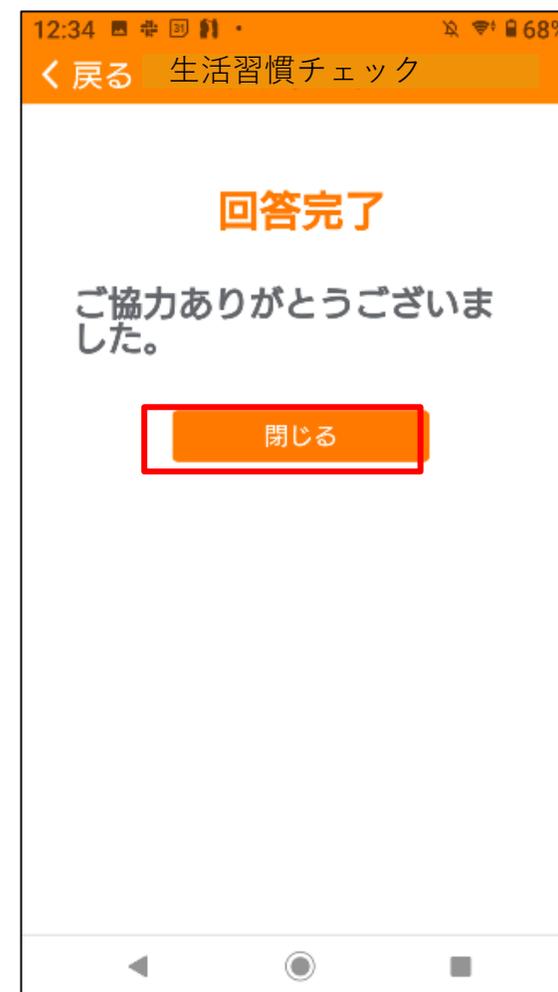
タイムライン上に届く「生活習慣チェック」の「回答する」をタップ



アンケート画面が開くので回答して「アンケートに答える」をタップ



「閉じる」を押してタイムラインへ戻ります。ポイントはアンケート実施後同月内で付与されます



# 健康に関する動画の閲覧方法

タイムライン上にコラムが届くので、「続きを読む」をタップ



「セミナー動画をみる」をタップ



動画を視聴



# 健康に関する動画の閲覧後の理解度チェックの解答について

動画についてのお知らせのすぐ後に、動画の理解度チェックのメッセージが届きます

理解度チェックにご解答ください

解答しタイムラインに戻るとポイントがもらえます

