

ローソン健康保険組合加入者の皆さま

選べる禁煙プログラムに 参加してみませんか？



禁煙

サポートライト版

Road To Smoking Cessation

参加者募集中！

通院 の必要なし！

お薬 は指定場所に **配送**

禁煙情報 でサポート

参加費用 **¥0** で **禁煙！**

まずは、禁煙ガムやパッチでタバコのない生活を体験し
禁煙のやり方・対処法を習得。（医師のオンライン面談はありません）
自信がついたら次のオンライン禁煙プログラムにチャレンジ！

対象者

プログラム終了時点でローソン健康保険組合に加入されている方

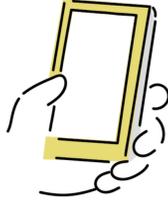
参加費

0円（ローソン健康保険組合が全額負担します）

※ノンスモ禁煙プログラム実施後、オンライン禁煙プログラムへの参加もOK！

禁煙プログラムのご案内

禁煙サポート メール受信



ニコチネルパッチ またはニコレット で禁煙体験



チャット相談や メールフォロー



プログラムの流れ

禁煙ガム / パッチコース
どちらかお選びいただけます。

Step1. 禁煙補助薬（ニコチネルパッチ / ニコレット）の服用&サポートメール（10日間）



申込み



サポートメール配信・禁煙補助薬配送



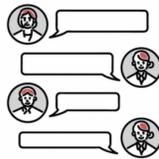
チャット相談 ※ニコレットは2週間分(48個)

パッチは1週間分(7枚)が配送されます。



アンケート（1ヶ月後）

Step2. リンケージサポートデスクによる継続サポート（6ヶ月間）



禁煙体験後も月1回、
フォローメールを配信。
チャット相談は随時可能。

通院や面談なし / チャットで相談 / 禁煙補助薬は郵送

※ 参加資格確認のため、お申込みから開始まで数日お待ちいただく可能性があります、ご了承ください。

選べるコース（どちらか一方お選びください）

ノンスモ禁煙サポートプログラム （2週間コース）

禁煙ガム（ニコレット）2週間分



<https://bit.ly/3aECjs2>

パッチ de 禁煙サポート

禁煙パッチ（ニコチネルパッチ）1週間分



<https://bit.ly/3CT6n0j>

お申し込みは
こちら



【お問い合わせ先】
株式会社リンケージサポートデスク
TEL：0120-33-8916
メール：sd@linkage-inc.co.jp

【事業に関する問い合わせ】
ローソン健康保険組合 業務課
TEL:03-5435-1960